

*#ErstDiagnostikDannTherapie*  
*#DeineGesundheitInGutenHänden*

Wir sind ein Team von qualifizierten, zertifizierten Osteopathen, Physiotherapeuten und Heilpraktikern mit langjähriger Praxis- und Lehrerfahrung.

Aktuelle **Wissenschaft und Forschung** fließen in unsere Therapie mit ein.

Unsere Therapie gibt Ihnen die Möglichkeit, **fachübergreifend und ganzheitlich** Ihre individuellen Gesundheitswünsche zu berücksichtigen und zu behandeln.

Unser Erfolg basiert auf **Teamarbeit und gegenseitiger Unterstützung**. Es geht nicht nur um individuelle Leistungen, sondern um das **Miteinander**. **Gemeinsam arbeiten wir Hand in Hand**, um Ihre Gesundheit bestmöglich zu fördern.

Unsere **Rezeption** hilft Ihnen, den passenden Therapeuten für Ihr Anliegen zu finden.

**Wissenschaftliche Tätigkeit / Verbandszugehörigkeit**



Verband der Osteopathen  
Deutschland e.V.  
In besten Händen.



**Ralf Vogt MSc., DO**  
**Fachl. Leitung: Elke Sylvia Vogt**  
(Physiotherapeuten / Heilpraktiker / Osteopathen)

In der RauPassage (2. OG)  
Hauptstraße 17 - 89257 Illertissen

87700 Memmingen:  
Privatpraxis Verena Dislich, Fuggergasse 3

Email: [praxisvogt@gmx.de](mailto:praxisvogt@gmx.de)

Telefon: 07303.901594 - [www.koerper-raum.de](http://www.koerper-raum.de)

# Frauen- gesundheit

## Beckenboden- funktionsdiagnostik mit Ultraschall



TERMIN-  
VEREINBARUNGEN  
UNTER:  
07303.901594

... wie fit ist eigentlich Dein  
Beckenboden?

*Wir sind für Euch da!*



## Warum jede Frau davon profitieren kann:

### Warum Echtzeit-Ultraschall?

Stell dir vor, du könntest einen genauen Einblick in die Funktionsweise deines Beckenbodens bekommen – live und in Echtzeit. Mit ultraschall-gestützter Beckenbodenfunktionsdiagnostik ist das möglich. Aber warum ist das so wichtig?

### Präzise Diagnostik

Der Beckenboden ist ein komplexes Gebilde aus Muskeln und Bindegewebe, das oft unsichtbar bleibt. Echtzeit-Ultraschall ermöglicht es uns, diesen Bereich in seiner Dynamik zu betrachten. Wusstest du, dass etwa 30% der Frauen ihren Beckenboden falsch anspannen? Solche Fehlfunktionen können langfristig zu Problemen führen, wenn sie nicht frühzeitig erkannt und korrigiert werden.

### Unsichtbare Verletzungen sichtbar machen

Nach der Geburt kann es zu mikroskopischen Verletzungen im Beckenboden kommen, die mit bloßem Auge nicht erkennbar sind. Echtzeit-Ultraschall macht diese Verletzungen sichtbar und ermöglicht eine gezielte Therapie. Ohne geeignete Diagnose und Therapie kann der Beckenboden dauerhaft geschwächt bleiben.

### Sportlerinnen aufgepasst!

Für Sportlerinnen ist ein gut funktionierender Beckenboden entscheidend für Stabilität und Leistung im Sport. Bestimmte Sportarten können jedoch einem geschwächten Beckenboden erheblich zusetzen. Über 50% der jungen Profi-Athletinnen haben Inkontinenz-Probleme. Mit einer ultraschall-gestützten Diagnostik lernst du deinen Beckenboden gezielt zu stärken und deine sportliche Leistung verbessern.

### Rückenschmerzen

Der Beckenboden spielt eine wichtige Rolle bei der Stabilisierung der Lendenwirbelsäule. Ultraschall-Diagnostik hilft, Zusammenhänge zwischen Beckenboden-Dysfunktionen und Rückenschmerzen zu erkennen und entsprechend zu behandeln.

## #FrauenGesundheit #Beckenboden #UltraschallDiagnostik

### Veränderungen in den Wechseljahren

Der Rückgang von Östrogen während der Wechseljahre kann zu einer Abnahme der Muskelmasse und -spannung im Beckenboden führen. Ultraschall hilft, diese Veränderungen zu dokumentieren und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen, um die Beckenbodenfunktion zu erhalten.

### Weitere Faktoren

- **Verstopfung:** Chronische Verstopfung und starkes Pressen beim Stuhlgang können den Beckenboden belasten und schwächen.
- **Verletzungen:** Unfälle oder Traumata, die den Beckenbereich betreffen, können die Beckenbodenmuskulatur beschädigen.

### Untersuchungsschritte

- **Palpatorische Untersuchung:** Wir ertasten, wie deine Beckenbodenmuskulatur arbeitet und erstellen einen Struktur- und Funktionsbefund.
- **Muskeltests:** Wir testen die Muskulatur auf Kraft, Schnellkraft und Ausdauerfähigkeit, sowohl im Liegen als auch im Stehen.
- **Ultraschalluntersuchung:** Mit dem Ultraschall betrachten wir deinen Beckenboden und deine Bauchmuskeln. Du wirst sehen können, wie deine Muskulatur arbeitet.

### Dein nächster Schritt

Gönne dir und deinem Körper diese wertvolle Diagnostik. Sie ergänzt deine gynäkologischen Untersuchungen und bietet einen umfassenden Blick auf deine Beckenbodengesundheit.

Vereinbare noch heute einen Termin und erlebe, wie ultraschall-gestützte Beckenbodenfunktionsdiagnostik dir helfen kann, ein gesundes und aktives Leben zu führen.

**Ihr Beckenboden leistet Großartiges – lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass er es auch weiterhin tun kann!**

# Beckenbodenfunktionsdiagnostik